

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ
«Спортивный комплекс»

Т.С. Никитина
«05» 10 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКУ «КФИС»

О.А. Кривоносов
«05» 10 2022 г.



**Положение
о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди населения г. Зеленогорска**

г. Зеленогорск
2022 год

I. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» среди жителей г. Зеленогорска (далее - Фестиваль) проводится в рамках регионального зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ЗАТО г. Зеленогорск с целью вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и команд города;
- присвоение соответствующего знака отличия;
- формирование сборной команды для участия во II этапе (региональном).

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

- I (муниципальный) этап проводится в доме спорта «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12 а и в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12, с 27 октября по 29 октября 2022 года (с 11.00 до 13.00 или с 18.30 до 20.00) в городе Зеленогорске;

- II этап (региональный) проводится с 12 по 13 ноября 2022 года в городе Красноярске.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС»), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Организационное и методическое обеспечение I этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования по внедрению ВФСК ГТО МБУ «Спортивный комплекс» (далее - «Центр тестирования»):

- начальника Центра тестирования Гатилова Романа Владимировича, тел. 8(39169) 3-35-38, e-mail: romulg@mail.ru;

- главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, прошедших обучение по программе «Подготовка спортивных судей ГСК и судейских бригад ВФСК ГТО».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы II - XI ступеней комплекса ГТО (от 9 до 70 лет и старше), прошедшие

регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие уникальный идентификационный номер (далее - УИН), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, копии свидетельства о рождении или паспорта.

К спортивной части Фестиваля в командном зачёте допускаются сборные команды предприятий, организаций любых форм собственности, коллективов физкультуры, учебных заведений, воинских частей и т. п., которые формируются из участников в возрасте от 18 до 70 лет и старше в следующих возрастных группах:

- 18 - 29 лет (VI шестая ступень комплекса ГТО);
- 30 - 39 лет (VII седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40 - 49 лет (VIII восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50 - 59 лет (IX девятая ступень комплекса ГТО);
- 60 - 69 лет (X десятая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (XI одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Численный состав команды неограничен. Возраст участников определяется на 01.11.2022 года. В зачет идут 10 лучших результатов не зависимо от возрастной ступени.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение № 1) и именные (Приложение № 2) направляются по электронной почте: e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru и в печатном виде на бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж. Телефон для справок 8 (39169) 3-35-38 **до 27 октября 2022 года**.

Заявки, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет предоставленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала фестиваля.

VI. Программа мероприятия

Фестиваль является лично - командным. Спортивная программа Фестиваля для возрастных II - XI ступеней состоит из 4 испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), для IX - XI ступеней - из 3 испытаний.

№ п/п	II ступень 9 - 10 лет, III ступень 11 - 12 лет, IV ступень 13 - 15 лет, VI ступень 16 - 17 лет Виды испытаний	VI ступень 18 - 29 лет VII ступень 30 - 39 лет VIII ступень 40 - 49 лет Виды испытаний	IX ступень 50 - 59 лет X ступень 60 - 69 лет, XI ступень 70 и старше Виды испытаний
1.	<u>Мальчики и девочки,</u> <u>юноши и девушки</u> Бег 60 метров	<u>Мужчины и женщины</u> Бег 60 метров	<u>Мужчины и женщины</u> Стрельба из электронного оружия из

			положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м
2.	<u>Мальчики и девочки, юноши и девушки</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз за 3 мин)	<u>Мужчины</u> Подтягивание на высокой перекладине (количество раз за 3 мин) <u>Женщины</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз за 3 мин)	<u>Мужчины и женщины 50 - 59 лет</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) <u>Мужчины и женщины 60 - 69 лет, 70 и старше</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)
3.	<u>Мальчики и девочки, юноши и девушки</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе (от уровня тумбы – см)	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе (от уровня тумбы – см)	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе (от уровня тумбы – см)
4.	<u>Мальчики и девочки, юноши и девушки</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

*Участники в период прохождения фестиваля имеют право воспользоваться сдачей других испытаний (тестов) норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) входящих в перечень испытаний возрастной ступени, данное положение распространяется на привлечение и выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов соревнований в личном и в командном первенстве.

По всем интересующим вопросам ГТО обращаться по адресу: ул. Калинина, д. 8, 1 этаж, телефон 8(39169)3-35-38 или по электронному адресу gto.zelenogorsk@yandex.ru.

VII. Время и место проведения мероприятия

Время	Мероприятия	Место проведения
27 октября (четверг)		
11.00 - 13.00 или 18.30 - 20.00	1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Подтягивание на высокой перекладине	в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12 а

	4) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине	
	6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м	в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12
28 октября (пятница)		
11.00 - 13.00 или 18.30 - 20.00	1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Подтягивание на высокой перекладине 4) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине	в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12 а
	6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м	в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12
29 октября (суббота)		
11.00 - 13.00	1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Подтягивание на высокой перекладине 4) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине	в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12 а
	6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м	в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12
Церемония награждения на согласовании		

VIII. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные. Абсолютное личное первенство среди участников в II - V возрастных ступенях комплекса ГТО определяется среди (мальчиков - юношей) и (девочек - девушек), среди участников VI - XI возрастных ступенях комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (по количеству повторений).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 10 лучшим результатам и формируется из участников 18 - 29 лет, 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 59 лет, 60 - 69 лет (не более 1 мужчины и 1 женщины в возрастной ступени). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число призовых мест в личном зачете.

IX. Награждение

Участники Фестиваля, занявшие 1 - 3 места в личном зачёте среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в спортивной программе II - XI возрастных ступенях комплекса ГТО, награждаются грамотами (дипломами), медалями и призами.

За 1 - 3 места в общекомандном зачёте (VI - XI возрастные ступени) награждаются грамотами (дипломами), кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами (дипломами), медалями и призами.

X. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение победителей и призёров, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс» г. Зеленогорска.

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

XII. Протесты

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Протест по допуску участника к финальным соревнованиям рассматривается до начала соревновательной

программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

ХIII. Дополнительная информация.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются по одной команде от муниципального образования и не более 7 команд от внутригородских районов города Красноярск. Состав команды не более 9 человек (8 участников и 1 представитель) формируется из участников 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет (не более 1 мужчины и 1 женщины в возрастной ступени), показавших лучшие результаты на I этапе Фестиваля. Допускаются участники XI возрастной ступени (70 лет и старше), только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от поликлинического учреждения, выданного по месту жительства (приложение №1) не позднее, чем за 10 дней до начала проведения II этапа Фестиваля. Допускаются команды с численностью участников не менее 6 человек и не более одной команды от муниципального образования.

Принадлежность участников к муниципальному образованию подтверждается регистрацией по месту жительства (пропиской) дата которой должна быть не позднее **01 ноября 2022 года**. Допускается справка с места работы (оригинал), подтверждающая территориальную принадлежность к муниципальному образованию, заверенная органом местного самоуправления с указанием даты поступления на работу, которая должна быть не позднее **01 ноября 2022 года**. Возраст участников определяется на **12 ноября 2022 года**.